

## Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ im Familien-Unterstützungs-Netzwerk (FUN)

### Was Sie über den Kurs wissen müssen

#### Wer kann teilnehmen?

Alle Eltern und alle, die mit Kindern jeden Alters zu tun haben

#### Wann findet der Elternkurs statt?

Der Elternkurs startet am 08.11.2017  
mittwochs, von 19:30 bis 21:45 Uhr

#### Wo findet der Elternkurs statt?

Theresienstraße 17, 3. Stock, 90762 Fürth

#### Wie lang dauert der Elternkurs?

Der Elternkurs umfasst 12 Einheiten zu je 2,25 Stunden.  
Die Treffen sind wöchentlich, jedoch nicht in den Schulferien

#### Kursgebühr

60,- Euro für Einzelpersonen/ 95,- Euro für Paare

#### Anmeldung

Andrea Riedl, Tel.: 0911/ 239566 - 93  
E-Mail: a.riedl@kinderarcheggmbh.de



Kursorganisation: Familien-Unterstützungs-  
Netzwerk der Kinderarche in Fürth



### Der Elternkurs – was ist das?

Der Elternkurs unterstützt Sie als Eltern bei Ihrer Erziehungsarbeit und gibt Hilfe und Informationen für das Zusammenleben mit Kindern. Er bietet Raum für Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern.

### Alle Eltern erleben im Laufe der Erziehung

- Machtkämpfe
- Gefühle der Verunsicherung
- Gefühle der Ohnmacht
- Gefühle des Überfordertseins
- Grenzüberschreitungen ihrer Kinder



### Kinder zu erziehen ist eine Herausforderung

#### Worum geht es im Elternkurs?

Durch Gespräche, Übungen und Informationen

- zu spüren, nicht alleine mit seinen Erziehungsfragen zu sein
- das Gefühl eines Miteinanders zu erleben
- im Erfahrungsaustausch voneinander zu lernen
- neue Verhaltensweisen auszuprobieren
- ihr Kind in unterschiedlichen Entwicklungsphasen besser zu verstehen

Elternsein ist manchmal sehr anstrengend und nervenaufreibend, deshalb haben Eltern ein Recht auf Unterstützung!

### Der Elternkurs bietet die Möglichkeit

- Unsicherheiten in der Erziehung anzusprechen
- einen vertrauensvollen und sicheren Umgang mit ihrem Kind aufzubauen
- zu lernen mit schwierigen Situationen umzugehen
- das Selbstvertrauen der Eltern zu stärken
- fachliche Informationen zu erhalten